

## 5. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1. Kesimpulan

- Penambahan daun singkong hingga batas 20% pada ekstrudat berbasis beras putih dapat meningkatkan kekerasan (*hardness*), densitas, rasio pengembangan *longitudinal*, kadar  $\beta$ -karoten dan kadar serat pangan, namun menurunkan rasio pengembangan *radial*, kecerahan warna, kerenyahan (*crispness*) dan porositas (*porosity*) ekstrudat.
- Penambahan 10% daun singkong pada ekstrudat berbasis beras putih sudah dapat meningkatkan kandungan  $\beta$ -karoten secara signifikan dengan nilai kekerasan (*hardness*) yang masih dapat diterima masyarakat.

### 5.2. Saran

- Perlu dilakukannya penelitian terkait penerimaan sensori dari penambahan daun singkong ke dalam ekstrudat berbasis beras putih.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai cara menjaga kandungan  $\beta$ -karoten misalnya dengan penambahan agen enkapsulasi.